

# PROSTY SPOSÓB NA ZAAWANSOWANE ODŻYWIANIE

# Vital<sup>5</sup>



FOREVER®

# PROSTY SPOSÓB NA ZAAWANSOWANE ODŻYWIANIE

PRZY WSPÓŁCZESNYM, CORAZ  
BARDZIEJ ZABIEGANYM STYLU ŻYCIA  
I POWSZECHNOŚCI FASTFOODÓW,  
KTÓRE UŁATWIAJĄ JEDZENIE „W BIEGU”,  
MOŻE OKAZAĆ SIĘ, ŻE NASZA DIETA  
NIE ZAWIERA WYSTARCZAJĄCEJ  
ILOŚCI WITAMIN I MINERAŁÓW  
O KLUCZOWYM ZNACZENIU DLA  
NASZEGO ZDROWIA I SAMOPOCZUCIA.

**Vital<sup>5</sup>** łączy pięć wysmienionych produktów Forever, które działają razem, by pomóc w niwelowaniu ewentualnych braków w odżywianiu i wspierać odpowiedni poziom substancji odżywczych, potrzebnych organizmowi, by **wyglądać i czuć się lepiej.**





**Napój  
Aloe Vera**  
4 opakowania  
x 1 litr

**Forever Active  
Pro-B™**  
30 kapsulek

**Forever  
Arctic Sea®**  
120 kapsulek

**Co zawiera  
twój zestaw  
Vital5®:**

**ARGI+®**  
30 saszetek

**Forever Daily®**  
60 tabletek



# SYNERGIA.

## PRODUKTY W VITAL<sup>5</sup> ZOSTAŁY OPRACOWANE TAK, BY DZIAŁAĆ SYNERGICZNIE.

OZNACZA TO, ŻE OSIĄGASZ JESZCZE LEPSZE REZULTATY  
KORZYSTAJĄC ZE WSZYSTKICH TYCH PRODUKTÓW RAZEM,  
NIŻ GDYBY KAŻDY Z NICH UŻYWANY BYŁ OSOBNO.



### Forever Aloe Vera Gel

Pierwszy produkt, który uzyskał certyfikat International Aloe Science Council (*Międzynarodowej Rady Naukowej ds. Aloesu*). Korzystnie wpływa na prawidłową pracę układu trawiennego, utrzymuje skórę w dobrej kondycji, dodaje energii, a także wspiera właściwe funkcjonowanie układu odpornościowego. Starannie wydobywamy wartościowy miąższ z wnętrza liścia, korzystając z opatentowanego, dopracowanego procesu, byście mogli cieszyć się tym darem natury.



### Forever Active Probiotic

Jest to wyjątkowa formuła sześciu szczepów bakterii kwasu mlekowego z rodzajów *Lactobacillus* oraz *Bifidobacterium*. Małe, łatwe do połknięcia kapsułki pozwalają uzupełnić mikroflorę jelit w bakterie kwasu mlekowego. Ponieważ probiotyki są ze swej natury dość delikatne, Forever Living Products wykorzystuje unikalną, opatentowaną technologię kapsułkowania – kapsułka chroni bakterie kwasu mlekowego i uwalnia je dopiero, gdy dotrą do swojego miejsca przeznaczenia. Co więcej, Forever Active Probiotic nie wymaga przechowywania w lodówce.



### Forever Arctic Sea

Zawiera unikalną mieszankę bogatego w kwas DHA oleju z kalmarów, oleju z ryb dostarczającego cennych tłuszczów z rodziny Omega-3 i oliwy z oliwek o wysokiej zawartości należącego do rodziny Omega-9 kwasu oleinowego. Ryby, z których pozyskujemy olej to sardela, tosoś i dorsz. Kwas DHA należący do rodziny Omega-3 jest naturalnie obecny w organizmie – przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mózgu i właściwego widzenia, a razem z kwasem EPA pomaga zachować zdrowe serce.



### ARGI+

To źródło L-argininy, aminokwasu określanego mianem „cudownej cząsteczki” oraz cennych witamin. Na przykład, witamina C wpływa korzystnie na pracę układu nerwowego i odpornościowego, witamina D wpływa na prawidłową pracę mięśni, witamina B6 wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu, witamina B12 pomaga w produkcji czerwonych krwinek i razem z kwasem foliowym bierze udział w procesie podziału komórek. Wspólnie składniki te tworzą suplement nowej generacji!



### Forever Daily

Forever Daily z mieszanką AOS Complex™ to zaawansowany system dostarczania składników odżywczych. Nasza firmowa receptura zawiera 55 znakomicie zbilansowanych, pokrytych warstwą aloesu składników odżywczych, włącznie z zalecaną dzienną dawką witamin oraz zestawem minerałów oraz mieszanką warzyw i owoców.



# TWÓJ PROGRAM SUPLEMENTACJI.

PRZESTRZEGAJ CODZIENNEGO PROGRAMU SUPLEMENTACJI, ABY UZYSKAĆ JAK NAJLEPSZE WYNIKI Z PROGRAMEM VITAL5.

**Ranek**

1 tabletkę  
Forever  
Daily

1 saszetkę  
ARGI+

porcja  
napoju  
Aloe Vera



1-2 kapsułki  
Forever  
Arctic Sea

1 kapsułka  
Forever  
Active  
Probiotic

**Popołudnie**

1-2 kapsułki  
Forever  
Arctic Sea

1 tabletkę  
Forever  
Daily

# DROGA DO DOBREGO ZDROWIA.

**ORGANIZM ZBUDOWANY JEST Z KOMÓREK, TKANEK I NARZĄDÓW, KTÓRE FUNKCJONUJĄ RAZEM.**

WYOBRAŹ SOBIE JE WSZYSTKIE JAKO MAPEŁ PEŁNĄ DRÓG. SĄ NA NIEJ DROGI LOKALNE, POWIATOWE, EKSPRESOWE I WSZELKIE INNE. W FOREVER, NAZYWAMY TO **AUTOSTRADĄ ODŻYWIANIA.**

Kiedy jemy pożywienie i suplementy diety, **Autostrada Odżywiania** dba o to, by zostały one dostarczone do komórek i tkanek, a zbędne resztki wydalone z organizmu. Produkty zawarte w **Vital<sup>5</sup>** zostały wybrane specjalnie po to, by wspierać **Autostradę Odżywiania** na trzy kluczowe sposoby.

# 1. Wchłanianie

Odnosi się to do biodostępności substancji odżywczych, czyli tego, ile substancji odżywczych zawartych w pożywieniu lub suplementie organizm przyswoi. **Vital5** wspiera wchłanianie na dwa sposoby.

## Forever Aloe Vera Gel

i inne napoje aloesowe odżywiają układ trawienny, wspierając prawidłowe trawienie i wydalanie zbędnych resztek.

## Forever Active Probiotic

dostarcza organizmowi sześciu szczepów bakterii kwasu mlekowego, wspierając florę bakteryjną.

**Razem** te dwa efektywne produkty wspierają wchłanianie substancji odżywczych, kładąc tym samym fundament pod pozostałe produkty zawarte w **Vital5**.

Na naszej **Autostradzie Odżywiania**, przedstawiają one drogę.



# 2. Krążenie

Po zadbaniu o optymalne wchłanianie substancji odżywczych, następnym etapem jest wsparcie zdrowia układu krążenia, by witaminy i minerały zostały sprawnie dostarczone do komórek i organów, które wspierają.

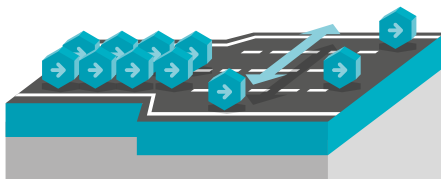
## Forever Arctic Sea

to źródło kwasów tłuszczowych Omega 3, wspierających zdrowie serca.

## ARGI+

zawiera efektywną mieszkankę L-argininy, witamin oraz minerałów i zapewnia ich korzystne działanie na organizm, w tym układ krążenia.

**Pomyśl**, że te produkty odzwierciedlają szerokość drogi i prędkość na **Autostradzie Odżywiania**.



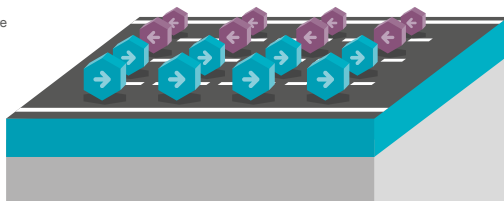
# 3. Wzmocnienie

Ostatnim aspektem **Autostrady Odżywiania** jest **wzmocnienie** i dostarczenie cennej substancji odżywczych do komórek i tkanek.

## Forever Daily

dostarcza 55 substancji odżywczych, w tym witaminy i minerały, które pomagają uzupełnić dietę w te cenne składniki.

**Wzmocnienie** odpowiada pojazdom, poruszającym się po **Autostradzie Odżywiania**.



 **Substancje odżywcze**  **Odpadki**

# BUDOWANIE MOCNIEJSZEJ AUTOSTRADY.

DOKONYWANIE ZDROWYCH WYBORÓW  
JEST ŚWIETNYM SPOSOBEM NA WSPARCIE  
AUTOSTRADY ODŻYWIANIA I ORGANIZMU.

## Pamiętaj o nawodnieniu

Picie ośmiu szklanek (2 litrów) wody dziennie może ci pomóc zachować poczucie sytości, wyplukać toksyny, wesprzeć zdrowie skóry, a także pomoże w prawidłowym działaniu twoich narządów.

## Dodaj kolory do palety

Spożywanie pełnowartościowych pokarmów oraz różnorodnych owoców i warzyw, może dostarczać organizmowi potrzebnych mu witamin i minerałów, co pomoże ci na dłużej zachować poczucie sytości i wesprze twój poziom energii.

## Rusz się

Badania wykazują, że osoby, które są aktywne przez co najmniej 30 minut dziennie, 4-5 razy w tygodniu, są zdrowsze, szczęśliwsze i bardziej produktywne. Aktywność niekoniecznie oznacza wizytę na siłowni – w pracy korzystaj ze schodów zamiast windy lub wybierz się na przejażdżkę rowerową z rodziną – po prostu się rusz!

## Odpocznij

Bez odpowiedniej ilości wartościowego snu, organizm nie funkcjonuje optymalnie, a ty czujesz stres, ospałość i nie jesteś produktywny/-a. 7-8 godzin snu każdej nocy może pomóc zresetować ciało i umysł oraz przygotować się na wyzwania dnia.



FOREVER®

**F.I.T.**™  
C9 F15 V5  
Look Better. Feel Better.

Exclusively distributed by **Forever Living Products®**  
7501 East McCormick Parkway, Scottsdale, AZ 85258 USA  
[foreverliving.com](http://foreverliving.com) ©2016 Aloe Vera of America, Inc.  
KOD# 10321 2018.07v1

\*Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń i/lub diety, skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym lub wykwalifikowanym specjalistą opieki zdrowotnej.